

TALLER EDUCACION FISICA

Profesor: Hugo Ramírez

Grado: primaria 2

Fecha: 18/03/2020

Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico hugokazt46@gmail.com, con buena claridad en ellas.

Plazo de entrega día viernes 20/03/2020

- 1- Investigar. ¿Qué es educación física, actividad física sistematizado, actividad física, recreación, juego, ocio pasivo y ocio activo.
- 2- En base a la respuesta anterior cual es la diferencia entre recreación y juego.
- 3- ¿Qué es carrera y cuáles son sus fases?
- 4- ¿Por qué el baile es uno de los ejercicios físicos más completos que existen?
- 5- Defina. ¿Qué es la inactividad física, las ENT y su relación.
- 6- ¿Para qué sirve el calentamiento y el estiramiento?
- 7- ¿En qué consiste la bailoterapia y cuáles son sus beneficios?

“SI NO TIENES CONFIANZA SIEMPRE ENCONTRARAS LA FORMA DE NO GANAR”

Carl Lewis.