

TALLER EDUCACION FISICA

Profesor: Hugo Ramírez

Grado: decimo

Fecha: 16/03/2020

Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico hugokazt46@gmail.com, con buena claridad en ellas.

Plazo de entrega día martes 17/03/2020

- 1- Investigue la historia del ciclismo en Colombia y que beneficios físicos, mentales y psicológicos conlleva su práctica**
- 2- Explique. ¿En qué consiste la natación con fines recreativos, competitivos y de rehabilitación o restablecimiento?**
- 3- ¿Cuál es la diferencia entre estrategia, táctica y técnica deportiva?**
- 4- Que es actividad física, ejercicio físico, educación física, deporte, recreación, ocio pasivo y activo y sedentarismo.**
- 5- Investigar. ¿Qué es el IMC, calcularlo por fórmula y hacer un análisis del resultado.**

“SI NO TIENES CONFIANZA SIEMPRE ENCONTRARAS LA FORMA DE NO GANAR”

Carl Lewis.