

TALLER EDUCACION FISICA

Profesor: Hugo Ramírez

Grado: noveno

Fecha: 16/03/2020

Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico hugokazt46@gmail.com, con buena claridad en ellas.

Plazo de entrega día martes 17/03/2020

- 1- **¿Qué beneficios encontramos al realizar actividad física con música?**
- 2- **Investigar la historia, posturas básicas y beneficios del yoga.**
- 3- **¿Qué es calentamiento específico y estiramiento específico? Dar ejemplo de cada uno.**
- 4- **Explique. ¿Qué es la empatía en el deporte.**
- 5- **¿Qué es el aeróbic deportivo, para que sirve y que beneficios tiene para la salud?**
- 6- **Explique la relación entre inactividad física y las ENT. ¿Cómo puedo contribuir en cuanto a los índices de morbilidad?**

“CUANTO MAS DIFCIL ES LA VICTORIA, MAYOR ES LA FELICIDAD DE GANAR”

Pelé.