

TALLER EDUCACION FISICA

Profesor: Hugo Ramírez

Grado: octavo

Fecha: 16/03/2020

Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico hugokazi46@gmail.com, con buena claridad en ellas.

Plazo de entrega día martes 17/03/2020

- 1- **¿Que son deportes cíclicos y acíclicos? Dar 5 ejemplos de cada uno.**
- 2- **Defina. ¿Qué es fuerza, resistencia, elasticidad y velocidad?**
- 3- **¿Cuál es la diferencia entre técnica y táctica?**
- 4- **¿Cuál es la importancia del control de emociones al momento de llevar a cabo una acción técnica-táctica?**
- 5- **¿Que son movimientos peristálticos y movimientos involuntarios?**
- 6- **¿Qué son movimientos aeróbicos y anaeróbicos? Dar 5 ejemplos de cada uno.**

“NO CUENTES LOS DIAS, HAZ QUE LOS DIAS CUENTEN”

Muhammad Ali