

TALLER EDUCACION FISICA

Profesor: Hugo Ramírez

Grado: séptimo

Fecha: 17/03/2020

Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico hugokazt46@gmail.com, con buena claridad en ellas.

Plazo de entrega día miércoles 18/03/2020

- 1- **¿En qué se diferencia la carrera y la marcha atlética**
- 2- **¿Qué son deportes cíclicos y deportes acíclicos? Dar 5 ejemplos de cada uno.**
- 3- **¿Qué es calentamiento específico y estiramiento específico? ¿Cuáles son sus beneficios?**
- 4- **Explique. ¿En qué consiste el handball?**
- 5- **¿Qué es el aeróbic deportivo y el step?**
- 6- **¿Cuáles son los hábitos y estilos de vida saludable y la relación con las ENT?**

“SI NO TIENES CONFIANZA SIEMPRE ENCONTRARAS LA FORMA DE NO GANAR”

Carl Lewis.