

## **TALLER EDUCACION FISICA**

**Profesor:** Hugo Ramírez

**Grado:** sexto

**Fecha:** 17/03/2020

**Resolver las siguientes preguntas a mano alzada, tomar fotos del taller resuelto y subirlas al correo electrónico [hugokazi46@gmail.com](mailto:hugokazi46@gmail.com), con buena claridad en ellas.**

**Plazo de entrega día miércoles 18/03/2020**

- 1- Explique. ¿Qué es la práctica deportiva sistematizada y que beneficios encontramos en cuanto a lo físico, mental, social y psicológico del individuo?**
- 2- Investigar la historia del baloncesto y hacer un dibujo de la cancha con sus respectivas medidas.**
- 3- Investigar la historia del voleibol y dibujar la cancha con sus respectivas medidas.**

**“PARA SER EL MEJOR DEBES ENTRENAR COMO SI FUERAS EL PEOR”**

**Anónimo.**